

La conscience de la faille

La spiritualité incarnée progresse sur deux jambes : d'une part, le processus nommé « émergence de l'âme » (exploration des strates de l'être et émergence de la nature profonde) et, d'autre part, celui que j'appelle « conscience de la faille ». Les deux éléments sont indissociables et forment le mouvement complet de la démarche.

L'émergence de l'âme est l'aspect le plus fondamental, lumineux et, dans une certaine mesure, le plus facile de ce processus (il y a peu de résistance de notre part à être nourris sur ce plan).

La conscience de la faille est le second élément, la seconde jambe, qui exige un peu plus de nous, en termes d'honnêteté et de persévérance. Il s'agit en premier lieu de reconnaître qu'il existe en soi une faille principale déterminant une grande partie de nos pensées, paroles et actions. Cette faille, souvent masquée, s'exprime sous forme de stratégies (bien visibles, elles, et généralement invariables) pour obtenir quelque chose des autres et de l'environnement.

La faille est enracinée dans la demande d'amour se manifestant au niveau de la strate émotionnelle. Nous en sommes tous affectés à divers degrés. Mais cette racine, en elle-même, n'est pas la faille. Elle contient encore sa part d'innocence et d'information quant au sens de notre vie. En effet, si nous devons reconnaître que la demande affective (strate émotionnelle) tournée vers les autres pour qu'ils nous remplissent de

reconnaissance et d'attention est peine perdue, entretenant un cercle vicieux de souffrance, la nostalgie de l'amour (strate du sentiment) à l'origine de cet instinct est, quant à elle, porteuse d'un message beaucoup plus profond sur notre chemin de vie. Cependant, nous ne sommes pas éduqués à reconnaître nos mécanismes intérieurs ; une faille est donc venue se creuser sur ce manque. Au lieu de suivre le fil de la nostalgie de l'amour (qui nous invite à descendre vers l'âme afin de nous retrouver), nous glissons vers celui de la quête affective qui conduit à une impasse (parce que trop tournée vers les autres). La faille est donc la forme personnelle que prend cette blessure d'amour universelle dans notre existence unique.

L'intelligence de la vie nous ramène constamment à ce point sensible afin que nous y portions notre attention dans le but de « traverser la faille ». Pour y parvenir et réaliser à quel point ce chemin de guérison peut changer notre vie, je propose de procéder par étapes.

Extrait de « Sur deux jambes – Émergence de l'âme et traversée de la faille »



Sur deux jambes – Émergence de l'âme et traversée de la faille

Un livre de Thierry Vissac

Ce livre propose un cheminement sur deux jambes : un voyage intime dans les strates de l'être jusqu'à la rencontre avec notre nature profonde et une traversée de la faille afin de permettre à l'âme d'irriguer notre chemin de vie et de ne plus succomber aux stratégies douloureuses de notre personnage social.

L'accès à la nature profonde y est détaillé, il est original mais déjà éprouvé par de nombreuses personnes qui en ont fait l'axe principal de leur démarche, dans une spiritualité incarnée.

La méthode pour formuler la faille – unique, racine de toutes les blessures personnelles – est détaillée et permet ainsi d'éclairer à la fois cette contrainte fondamentale et les moyens de la traverser.

La démarche dans son ensemble nous place alors dans une transparence intérieure qui dissipe tout obstacle à l'enseignement de l'âme universelle, du dedans de soi.

« Au niveau de l'âme, on retrouve un parfum unique qui dit « ça n'a pas d'importance ». Plutôt que résoudre les complications selon nos vues, nous pouvons nous ouvrir à un point de vue que l'on ignore la plupart du temps : celui de l'âme (l'expression « point de vue de Dieu » dans le cinéma américain désigne le plan vu du ciel, lorsque la caméra prend de la hauteur sans être le regard de personne en particulier), un endroit qui n'est pas personnel où nous observons le paysage de façon panoramique. L'âme dit : « Ça n'a pas d'importance », elle n'a pas peur d'être désintégrée, alors que nous craignons, émotionnellement, un anéantissement face à des situations conflictuelles (peur d'être dominé par l'autre, submergé, écrasé). La nature profonde est le seul endroit où nous pouvons ressentir que tout est résolu... quand bien même rien de concret n'aurait changé. Cependant, nous savons intimement que notre essence est indestructible. C'est une expérience déterminante que nous faisons lors de la descente des strates. »

Décembre 2019 • 164 pages • 15 € • ISBN 978-2914800402

Un voyage dans les strates de l'être

MP3 – Voix : Thierry Vissac

Cet enregistrement propose de vous guider progressivement dans le cheminement intérieur évoqué dans le livre *Sur deux jambes – Émergence de l'âme et traversée de la faille*.

Janvier 2017 • 25 mn • 10 € • ISBN 978-2914800341

MP3 – Version 2 pour pratiquants avancés

Août 2017 • 14 mn • 10 € • ISBN 978-2914800358



Sur deux jambes

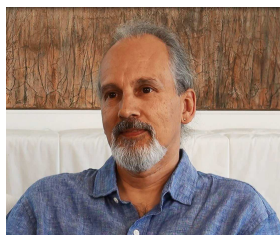
Pratique collective, constitution d'un groupe

« La "descente des strates", bien qu'elle s'effectue les yeux clos, acquiert une dynamique particulière dans le groupe. C'est également dans ce partage collectif qu'il est possible d'assister au miracle du dialogue d'âme à âme (...). » (Thierry)

Si vous êtes inspiré par la lecture du livre *Sur deux jambes – Émergence de l'âme et traversée de la faille*, ainsi que par la pratique régulière de la "descente des strates", et souhaitez approfondir cette exploration intérieure avec le soutien de personnes rassemblées dans la perspective de l'émergence de l'âme, n'hésitez pas à nous contacter pour participer à un "groupe des âmes" existant ou, en réunissant un minimum de douze de vos amis, pour un accompagnement éventuel de votre groupe par Thierry Vissac :

infos@la-parole-vivante.com

Vous pouvez contacter cette adresse également si vous souhaitez un entretien privé avec Thierry Vissac (en personne ou par Skype).



« Il est question de nous souvenir de notre chemin de vie personnalisé, de son sens, de sa finalité. Ce n'est pas un chemin qui prend en compte les seules satisfactions immédiates, la quête de réalisation des désirs les plus superficiels, l'anesthésie des loisirs qui nous coupent de l'appel du sens lorsqu'ils sont l'activité principale ou la plus attendue de notre quotidien. Se souvenir. Retrouver le sens et le respecter. Goûter à cet "Eureka !" de l'âme qui émerge et dit sa vérité. Visualiser le trajet à parcourir pour reprendre à nouveau son chemin de vie. Telles sont les conséquences lumineuses de l'émergence de l'âme. »

Chaine Youtube de Thierry Vissac

<https://www.youtube.com/c/ThierryVissac>

Site Internet de Thierry Vissac

www.istenqs.org

Éditions LPV

BP 12 - 82270 Montpezat-de-Quercy

07 57 50 25 99 - contact@la-parole-vivante.com

www.la-parole-vivante.com

Sur Deux Jambes

Émergence de l'âme
et traversée de la faille



« Pour nous tous, l'émergence de l'âme est une nécessité vitale. J'espère que vous ressentirez le désir d'y participer. »

Éditions LPV

Solige