

## Une éducation à l'auto-accompagnement des émotions :



### Une approche innovante...

#### L'accompagnement

Nous apprenons à porter une attention bienveillante sur le mouvement de l'émotion durant tout le temps de sa manifestation. Les émotions naissent, grandissent et disparaissent naturellement à l'intérieur de nous, comme des vagues.

#### L'auto-accompagnement

Nous découvrons la richesse d'un apprivoisement et d'un accompagnement, intimes et autonomes, de tous nos évènements intérieurs. Cette connaissance de soi, vivante et directe, est le socle de notre autonomie.

#### La non-dépendance émotionnelle

Nous apprenons à accompagner nos évènements intérieurs librement, sans dépendre de ce qui se passe autour de soi ou avec les autres, en laissant simplement son attention revenir en soi, véritable espace de réconciliation et de maturation possibles.

#### Des fondations saines pour bâtir un monde « avec âme »

Les émotions ne sont qu'un des aspects de la vie intérieure d'un être humain. Leur accompagnement ouvre sur des espaces plus vastes et profonds.

Ce chemin intime, fondamental et simple, permet de poser les bases saines d'une nouvelle façon de vivre ensemble, favorisant l'émergence d'êtres humains plus conscients de ce qui les anime et capables d'être à l'écoute de leur nature profonde.

L'auto-accompagnement des émotions dans l'éducation est une approche inspirée de la démarche présentée par Thierry Vissac dans son livre « *Traversée — Trois étapes clés pour une libération* ».

## Les éditions LPV organisent des initiations à l'auto-accompagnement des émotions

### Deux formules

**Une rencontre de 2 heures**, comprenant une présentation générale de la démarche, complétée par une description commentée des supports éducatifs, ainsi que des temps d'échanges.



**Une initiation de 2 jours** qui comprend 6 modules d'exploration, incluant une présentation détaillée de l'auto-accompagnement des émotions, des apports théoriques et des expérimentations directes de la démarche ainsi qu'une description commentée des supports éducatifs.

Ces rencontres s'adressent en particulier aux éducateurs, enseignants, parents et toutes personnes intéressées par l'éducation et la connaissance de soi. Elles s'organisent sur inscriptions fermes d'au moins 10 personnes. Il ne s'agit pas de formation à proprement parler, mais d'un partage dynamique avec des intervenants expérimentés dans l'usage de ces livres et la relation avec les enfants dans un contexte professionnel et personnel.

Éditions LPV  
BP 12 – 82270 Montpezat-de-Quercy  
07 57 50 25 99  
contact@la-parole-vivante.com  
www.la-parole-vivante.com  
Forum d'échanges :  
emotionsbambou.wordpress.com

## Une éducation à la vie intérieure dès l'enfance par l'auto-accompagnement des émotions



Éditions LPV

Aujourd'hui, nous sommes nombreux à nous interroger sur l'éducation, ce que nous souhaitons éveiller chez nos enfants et leur transmettre.

En tant qu'adultes, éducateurs et parents, nous aspirons à offrir à nos enfants une éducation complète, vivante, prenant en compte dès le plus jeune âge toutes les dimensions de l'être humain : son corps, son intelligence, ses émotions, ses sentiments, ses intuitions, sa nature profonde, une éducation où la connaissance de soi serait au cœur de tous les apprentissages nécessaires à sa maturation.

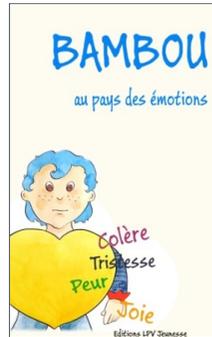
Les éditions LPV s'associent activement à cette aspiration. Leur action s'organise à partir d'une proposition concrète : l'auto-accompagnement des émotions.

Il s'agit d'une démarche intérieure qui, en amenant l'attention sur les émotions et les ressentis à chaque instant du quotidien, permet de les accompagner de manière vivante. Cet accompagnement offre à l'enfant et à l'adulte un outil précieux pour apprendre à découvrir petit à petit, à partir de ce qu'il ressent, qui il est et sur quelle base il peut agir. Cette connaissance fondamentale pourrait être la fondation d'un véritable renouveau dans notre façon de vivre ensemble et de construire la société de demain.



## Des ouvrages conçus comme des outils pédagogiques destinés aux enfants et aux adultes les accompagnant.

### Pour les 3-6 ans :

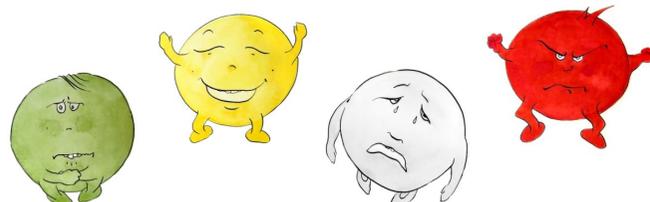


#### Bambou au pays des émotions

« Bonjour, je m'appelle Bambou et aujourd'hui, je t'invite à me suivre aux pays des émotions... ». A travers des histoires simples, et grâce à un matériel pratique, l'enfant à partir de 3 ans apprendra à reconnaître ses émotions, à les accueillir et les accompagner. C'est un petit chemin à découvrir à l'intérieur de son cœur et à suivre à chaque moment du quotidien, qui ouvre l'enfant à la richesse de sa vie intérieure.

Des outils pratiques pour réaliser une frise d'accompagnement, ainsi que les explications détaillées de la démarche qu'elle illustre, sont contenus dans ce livret. Un matériel photocopiable, adapté à la multiplicité des usages, est également fourni.

L'histoire de Bambou au pays des émotions existe aussi en version audio (CD vendu séparément du livre—16mn).



### Pour les 7-11 ans :



#### Mes émotions... Des visiteuses inattendues Une promenade qui fait du bien

« Tu as peut-être déjà vécu cette situation où tu ne savais pas ce qui se passait à l'intérieur de toi ? Eh bien, c'est ce que tu vas découvrir dans ce livre qui te propose de partir à la rencontre de toutes tes émotions, pour apprendre à les connaître, les accueillir et les laisser partir. C'est une promenade magique et apaisante à la fois.

Ouvrir ce livre, c'est ouvrir un chemin particulier dans ton cœur où tu aimeras retourner te promener ensuite. »

Existe aussi en version audio (CD vendu séparément).