ÉMERGENCE

RESPECT

ARTICLE DE THIERRY VISSAC

QUESTION / RÉPONSE AVEC THIERRY

CLIN D'ŒIL

ACTUALITÉS

N° 31 – Mars-Avril 2022

RESPECT



Thierry Vissac

Il y a plusieurs facettes à la nostalgie de l'amour. Nous cherchons à ressentir l'amour par le biais de la reconnaissance, de l'attention mais aussi du respect. Cependant, ce mot traduit lui aussi plusieurs réalités. Dans la vie sociale, la demande que l'autre nous respecte est devenue un peu superficielle, comme une exigence de politesse, une posture de respect. On dira : « Vous m'avez manqué de respect » en s'attendant à ce que l'interlocuteur réponde : « Oh !

Pardonnez-moi », comme s'il s'agissait de l'oubli d'une convention artificielle, telle que la révérence devant un roi ou une reine.

Le respect n'est pas une convention et n'est pas quelque chose que l'on peut exiger de l'autre. C'est une expression cruciale de l'amour. Quand on aime, on respecte spontanément. Le respect est donc quelque chose que l'on cultive en soi, avec l'amour.

Quand on aime, on respecte spontanément.

Le respect est donc quelque chose que l'on cultive en soi, avec l'amour.

On peut évidemment s'en servir de baromètre pour mesurer si l'autre aime. Que le constat soit positif ou non, la suite logique n'est pas de l'exiger de l'autre, mais de recaler ses relations en fonction de ce point de repère.

Un gouvernement aime-t-il ses administrés ? On pourrait légitimement attendre une forme d'amour un peu paternel des dirigeants. Et cet amour se traduirait par un respect des besoins de la population, avant tout instinct de profit personnel. Si ce respect n'est pas présent, le lien est rompu, parce que le signe de l'amour n'est pas présent. À partir de là, le choix d'un autre gouvernement ou d'une autre gouvernance est envisageable, parce que les principes fondamentaux d'une relation aussi délicate que celle de l'homme de pouvoir avec les citoyens, à cause de la domination qu'elle implique, ne peut être assainie que par le respect absolu.

Plus globalement, la vie même est respectée quand

on l'aime. Or il se trouve que respecter la vie de quelqu'un n'est pas au premier plan des considérations de tout le monde. Un être vivant est animé par un désir de vie, tout le pousse vers la vie et sa continuité. On ne tue pas quelqu'un volontairement, quoi que l'on pense de cette personne. Le respect fondamental est d'éprouver la même compassion pour la vie d'un être vivant que pour sa propre vie, et même pour un animal.

Dans la relation aimante, le respect naît de l'amour. C'est un désir de « prendre soin ». Je respecte même un besoin surprenant, hors de mes codes, quand il est réel et qu'il est reçu dans l'amour.

Le respect ne peut pas être exigé, mais il devrait de toute urgence être cultivé dans l'amour. Trop de signes d'irrespect surgissent dans le monde pour ne pas voir que nous sommes appelés à prendre en compte cette valeur fondamentale.



Le respect fondamental est d'éprouver la même compassion pour la vie d'un être vivant que pour sa propre vie, et même pour un animal.

EN LIEN

Question

« Si ce respect n'est pas présent, le lien est rompu, parce que le signe de l'amour n'est pas présent. » Comment fait-on pour respecter aussi une personne qui ne nous respecte pas ?

Réponse de Thierry

C'est une question importante, parce qu'elle nous amène une étape plus loin dans cette réflexion. Comment respecter ceux qui ne nous respectent pas ? Je disais que le respect n'est pas une posture, une formule de politesse, mais un élan d'amour spontané. Il est plus difficile d'aimer spontanément quelqu'un qui ne nous respecte pas, mais ce n'est pourtant pas impossible à vivre, en plus d'être plus fructueux.

La personne qui ne nous respecte pas ne répond pas à notre propre demande d'être respecté/aimé. C'est le premier levier : prendre la responsabilité de notre déception, légitime, mais qui ne nous remet pas en question dans notre nature profonde.

La personne qui ne nous respecte pas est certainement elle-même blessée dans sa propre demande d'amour. C'est ce regard qui sauve.



Ressentir que l'autre est vulnérable et que son attaque, son rejet, son manque de respect est la conséquence de sa souffrance. C'est le second levier. Enfin, se souvenir que ce contact avec la vulnérabilité de l'autre va adoucir l'un comme l'autre et que la nostalgie de l'amour aura plus de chances de triompher ainsi qu'en ripostant au manque de respect. C'est le socle fondamental dans cette situation relationnelle.

À la suite de la lecture de ce magazine, vous pouvez poser une question à Thierry Vissac en nous l'envoyant par mail à : contact@la-parole-vivante.com

Dans le prochain numéro, qui paraîtra le 1er mai 2022, nous publierons une des questions reçues, avec la réponse de Thierry.

Nous vous remercions de votre participation.

L'équipe du magazine Émergence

CLIN D'ŒIL









ACTUALITÉS

FORMATION à la formulation de la faille

1^{er} session réalisée le 19 février 2022

Une dizaine de personnes se sont réunies le samedi 19 février autour de Thierry pour une journée de formation à la découverte de la formulation de la faille. Plusieurs étaient thérapeutes, en contact quotidien avec d'autres dans une relation d'aide, et ont tous témoigné de la simplification que pourrait leur apporter "la conscience de la faille". Lors de cette première approche, chacun est arrivé à une formulation de sa faille à expérimenter au quotidien pour l'intégrer dans les situations concrètes de sa vie. Une très belle journée dont tous sont repartis enthousiastes, en souhaitant revenir pour poursuivre l'exploration. D'autres journées de formation seront organisées par la suite.

L'ÉTÉ DES ÂMES

avec Thierry Vissac

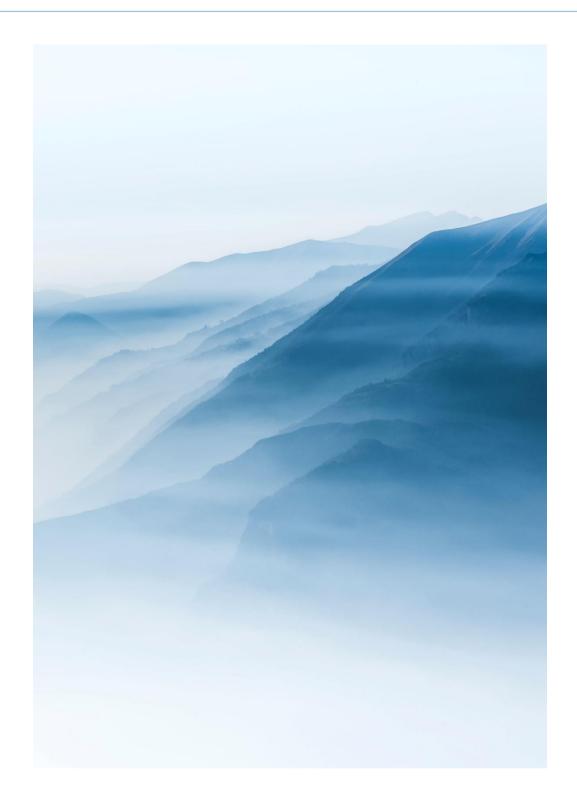
du 2 au 8 juillet 2022 au Domaine de Milhas (11)

7 jours pleins dans un lieu de retraite et un écrin naturel

Inscriptions avant le 31 mars 2022

à stages@la-parole-vivante.com





"Tout ce qui nous arrive, tout ce qui nous pétrit, tout ce qui nous contraint vient nous enseigner avec amour."

ÉMERGENCE, Magazine bimestriel diffusé gratuitement par email

 $\begin{array}{l} {\sf Editions\ LPV-BP\ 12-82270\ Montpezat-de-Quercy-07\ 57\ 50\ 25\ 99} \\ \underline{{\sf contact@la-parole-vivante.com}} - \underline{{\sf www.la-parole-vivante.com}} - \underline{{\sf Chaine\ Youtube}} \end{array}$

Site Internet de Thierry Vissac – <u>www.istenqs.org</u> Sa chaine Youtube – <u>www.youtube.com/c/ThierryVissac</u>