

Magazine bimestriel des Éditions LPV

ÉMERGENCE

Relever les défis

- ARTICLE DE THIERRY VISSAC
- QUESTION / RÉPONSE AVEC THIERRY
- CLIN D'ŒIL
- ACTUALITÉS

N° 33 – Juillet-Août 2022



Relever les défis



Thierry Vissac

Ce qu'on appelle un « chemin de vie », c'est le parcours d'apprentissage d'une âme. Ce périple est constitué de diverses initiations.

Je dis que nous avons l'impression d'être plus souvent « pétris » que caressés. Les contraintes de l'incarnation sont multiples, et lorsque nous sommes conscients de la grande perspective de ce chemin, nous les acceptons bien, nous en percevons le sens et les bienfaits. Quotidiennement, il faut se lever le matin pour agir et s'endormir le soir pour se reposer. Nous devons nourrir le corps. Pour la plupart d'entre

nous, ces cycles naturels sont bien intégrés. Pour d'autres, ce sont déjà des défis.

Le défi, c'est ce qui nous demande de traverser quelque chose pour aboutir. La notion de traversée est très présente dans le regard que je porte sur nos chemins de vie. Ne serions-nous pas finalement surtout appelés à cela ? Nous avons des obstacles à franchir, des passages à trouver, des empêchements à dépasser, des blocages à résoudre, des nœuds à dénouer.

Relever les défis de notre existence terrestre, c'est éclairer ce qui fait obstacle et trouver les moyens de traverser. J'évoquais les contraintes basiques de l'existence terrestre, mais il en existe d'autres plus subtiles dans leur portée. Nous ne sommes en effet pas que des corps avec des besoins fondamentaux. Le fait de se lever quand on aimerait rester au lit fait déjà sens quand on comprend que notre parcours est porté par l'action (je me lève non pas parce que c'est le plus facile pour moi mais parce que je ressens la beauté de l'élan à agir ou au moins sa nécessité). La noblesse de l'effort individuel, quotidien, est de privilégier l'action juste plutôt que la facilité. Une force d'inertie fait obstacle parfois à cet élan. C'est une première traversée que l'on apprend rapidement et assez simplement en général.

Mais le chemin de vie d'une âme, c'est avant tout le fait de reconnaître les traversées majeures pour son évolution. Je parle de « faille », de « blocs » et aussi « d'irrépressibles ». Ce sont les éléments internes du parcours, ce que le personnage social porte avec lui qui fait obstacle à l'émergence de l'âme dans le tissu de l'incarnation. Je parle aussi des « moments initiatiques » et des épreuves ou des clins d'œil de l'intelligence de la vie lorsqu'on fait face à des éléments externes, en apparence.

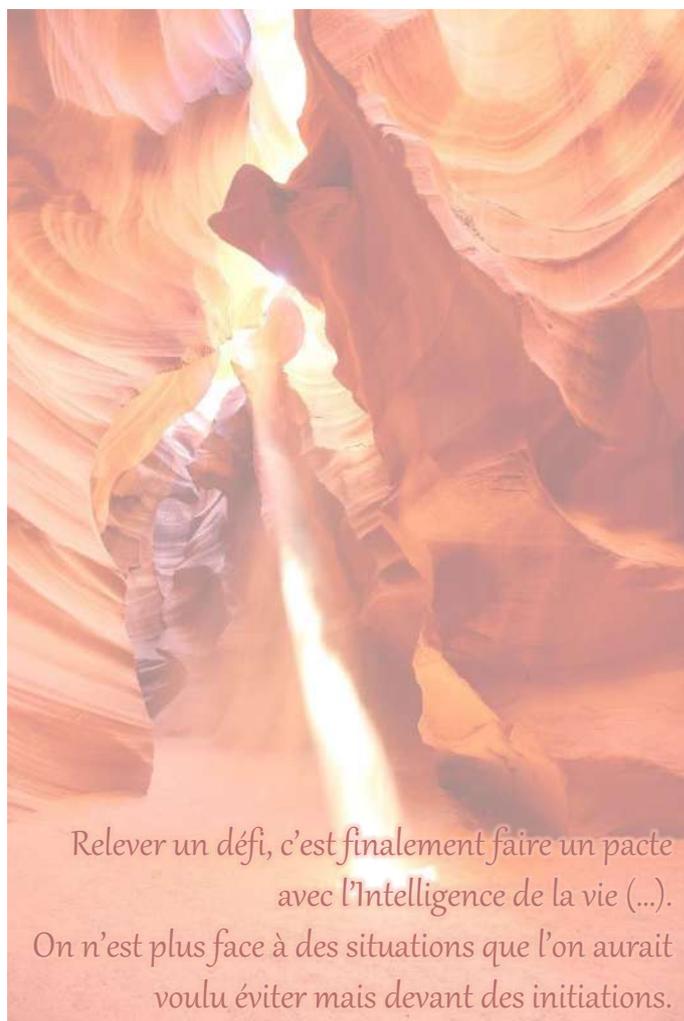
Il y a les défis auxquels nous sommes tous confrontés (la relation est un défi partagé et quotidien) et ceux qui sont plus personnalisés, qui constituent les marques spécifiques de notre chemin de vie (certaines âmes font face de façon récurrentes à des situations particulières ; nous pouvons tous en identifier au moins une dans notre existence).

Avoir conscience que nous ne subissons pas des « ennuis » mais plutôt que nous devons relever des défis est un aspect crucial de nos démarches spirituelles. On parle parfois des « appels à grandir » que constituent les défis de notre parcours terrestre. Si je suis face à une difficulté, qui vient bousculer mon désir d'être tranquille, de me reposer, de rester sur un plateau plus tranquille de mon évolution, et que je l'accueille comme un défi à relever, je le vivrai évidemment bien mieux.

Relever un défi, c'est finalement faire un pacte avec l'Intelligence de la vie, comme une sorte de reconnaissance de ce qui se joue et d'engagement à traverser. On n'est plus face à des situations que l'on aurait voulu éviter mais devant des initiations.

Relever le défi qui se présente à soi, c'est le contraire de la fuite (souvent impossible d'ailleurs). Je ne dis pas qu'on ne peut pas s'autoriser un soupir devant la tâche, mais en gardant la conscience qu'elle est là pour me permettre de grandir. Nous avons les ressources pour tous ces défis, même les plus durs. Le désir de baisser les bras est naturel dans certaines situations aigües mais, au fond, ce n'est qu'un nouveau défi et il va nous enseigner que nous pouvons toujours puiser plus loin et plus profond. Nous n'abandonnons pas, car nous sommes ici pour cela.

Parfois, se murmurer à soi-même dans un moment délicat : « Je suis venu pour vivre ça, je peux traverser » est une façon d'honorer ce chemin de vie et ses nombreux défis.



*Relever un défi, c'est finalement faire un pacte
avec l'Intelligence de la vie (...).
On n'est plus face à des situations que l'on aurait
voulu éviter mais devant des initiations.*

EN LIEN



Question de Marie

"privilégier l'action juste plutôt que la facilité".
Comment reconnaître une "action juste", qu'elle soit facile ou difficile ?

Réponse de Thierry

Les défis nous placent souvent face à des choix. L'action juste, c'est la notion du bon choix. Et le bon choix n'est pas nécessairement le choix le plus facile. Par exemple, face à un conflit, "fuir ou combattre" sont les réponses automatiques basées sur nos failles. Le défi, c'est de faire un autre choix, en traversant la réponse automatique (les stratégies de la faille), en revenant à sa nature profonde ou au moins à l'intuition, et à faire le choix le plus juste. Dialoguer de façon aimante est une action juste en

toute circonstance, mais elle n'est pas facile. Pourtant, "au fond de soi" (la strate de l'intuition), on sait que c'est ce à quoi on aspire le plus. Retrouver le lien d'amour, la relation saine, la fluidité de l'interaction. Personne n'aime le conflit, fuir et se battre. Mais, à cause de nos failles mal éclairées, la possibilité de choisir l'action juste, même quand c'est celle que nous préférons, est devenu difficile. On reconnaît donc l'action juste au fait qu'elle parle à notre âme, et qu'elle contredit souvent les stratégies de la faille.

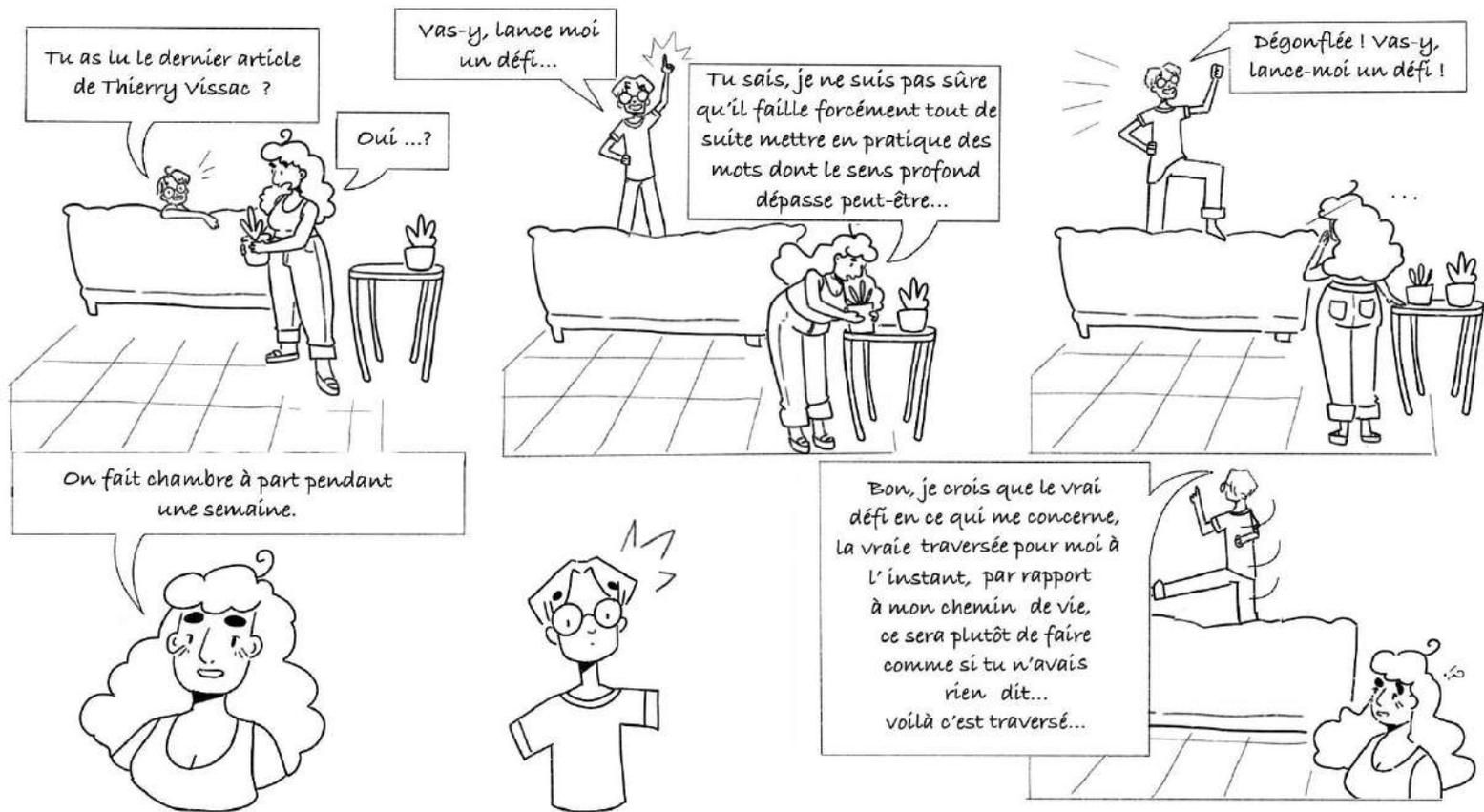
À la suite de la lecture de ce magazine, vous pouvez poser une question à Thierry Vissac en nous l'envoyant par mail à : contact@la-parole-vivante.com

Dans le prochain numéro, qui paraîtra le 1^{er} septembre 2022, nous publierons une des questions reçues, avec la réponse de Thierry.

Nous vous remercions de votre participation.

L'équipe du magazine Émergence

CLIN D'ŒIL



ACTUALITÉS

NOUVEAUTÉS

Livre de Thierry Vissac : Un chemin de vie

C'est un livre plus personnel que ses précédents ouvrages et qui ouvre le regard sur des situations de vie où nous pouvons tous nous reconnaître.

Vidéo : La rupture amoureuse

À la demande d'un ami en difficulté, Thierry Vissac replace l'expérience douloureuse de la rupture amoureuse dans une perspective à la fois humaine et spirituelle.

Article : Le procès Johnny Depp / Amber Heard

Des invitations vous sont faites...

Vivre une complicité spirituelle au cœur d'un lieu refuge

S'offrir un temps de retraite
S'ouvrir à sa nature profonde

S'OFFRIR UN TEMPS DE RETRAITE
S'OUVRIRE À SA NATURE PROFONDE



DÉCOUVRIR OU APPROFONDIR LA
DÉMARCHE SUR DEUX JAMBES
PROPOSÉE PAR THIERRY VISSAC



"Le défi qui est présenté à l'humain actuellement, c'est de faire triompher l'amour quand tout pousse à la division."

Extrait de la vidéo « Prenons ensemble une respiration pour l'année qui vient », Thierry Vissac

ÉMERGENCE, Magazine bimestriel diffusé gratuitement par email

Éditions LPV – BP 12 – 82270 Montpezat-de-Quercy – 07 57 50 25 99
contact@la-parole-vivante.com – www.la-parole-vivante.com – [Chaine YouTube](#)

Site Internet de Thierry Vissac – www.istenqs.org
Sa chaine YouTube – www.youtube.com/c/ThierryVissac

Rédacteur en chef : Jean-François, Conception graphique : Isabelle P, Texte de la BD : Denis, Dessin de la BD : Anaïs R ([@arsseau](#)),
Crédit photos : Unsplash

Aucun texte ne peut être reproduit sans l'autorisation des © Éditions LPV