

Magazine bimestriel des Éditions LPV

ÉMERGENCE

La vie nous pétrit



- ARTICLE DE THIERRY VISSAC
- QUESTION / RÉPONSE AVEC THIERRY
- CLIN D'ŒIL
- ACTUALITÉS

N° 37 – Mars-Avril 2023

Pétris par la vie



Thierry Vissac

J'utilise l'expression « être pétri » pour indiquer que nous sommes profondément brassés par certaines situations de la vie. Je souligne aussi que nous sommes plus souvent pétris que caressés. Le pétrissage est un élément majeur de l'expérience de l'âme incarnée auquel nous résistons.

Notre vie dans le monde n'a pas pour objectif premier de créer du confort et du plaisir.

Si nous *devions* être pétris ? Quelle intelligence est à l'œuvre dans ce processus étrange et contraire à nos instincts ?

La spiritualité, c'est aussi accueillir et percevoir l'intelligence du vivant dans cet incroyable processus. Nous préférons naturellement progresser en douceur et nous faisons tout pour favoriser des processus agréables. Pourtant, notre chemin de vie reste ponctué de moments souvent plus difficiles, très intimes et solitaires. Nous traversons des périodes où nos repères sont fortement bousculés et où ce besoin de se sécuriser par le contrôle est rendu impossible.

La vie « prend la main », nous sommes démunis et notre premier réflexe est de retrouver ce pouvoir de « gérer » et de limiter tout écart au-delà du connu et du gérable. Puis nous sommes finalement contraints de lâcher prise, contre notre gré, et souvent en révolte intérieure.

Quelque chose se produit à ce moment-là dont la valeur ne nous apparaît pas tout de suite. Le personnage social qui balise tout est submergé, il panique, il « n'en peut plus ». C'est douloureux et la saturation est parfois violente. Le point de rupture auquel nous amène ce pétrissage n'est pas celui de notre vie. Nous n'allons pas mourir d'être pétri même si l'impression est parfois celle d'une agonie (« la petite mort » évoquée par les mystiques de toutes traditions). Quel sens peut alors avoir cette confrontation à ce mal-être ?

La vie nous modèle plus que nous la modelons. Il existe un fossé entre les attentes du personnage social et le chemin de l'âme. Nous croyons que nos projets matériels et familiaux sont tout, mais nous sommes en fait dans ce monde pour progresser spirituellement, afin d'incarner de hautes valeurs (dont l'Amour) qui sont limitées par le poids de l'incarnation. Il y a là un défi et des tiraillements, pas étonnant que « ça craque de partout » par moments.

Bien sûr, nous avons aussi des explications plus psychologiques sur ce pétrissage : nous subissons des traumatismes qui perturbent notre équilibre et nous

tentons évidemment de les soigner. Mais quelle que soit l'origine du pétrissage, qu'elle soit localisable dans notre histoire personnelle ou qu'elle semble « tomber du ciel », le résultat est le même. Notre équilibre personnel est compromis et nous essayons de comprendre, de ne pas perdre pied et de revenir au connu.

Nous ne pouvons cependant émerger de ce processus « par le haut » qu'avec humilité et sagesse. Je ne dis pas que nous allons jouir de la souffrance mais que nous pouvons ressentir que nous sommes « creusés » par l'intelligence du vivant et que cela porte des fruits spirituels. Notre profondeur naît de ces traversées, bien plus encore que des temps de satisfaction.

Nous pouvons prendre soin de nous, nous reposer, soutenir au mieux les passages les plus turbulents de notre vie mais nous gagnons beaucoup à inclure le pétrissage parmi les « outils » de notre évolution. Je ne parle pas de le provoquer mais de l'accueillir avec un regard différent quand il se présente.

Nous n'avons pas le choix. Ça va continuer à grincer et à craquer ici et là, et je suggère même d'accepter de râler un peu mais, au fond de nous, nous aurons intégré le fait que nous sommes dans un processus divin qui, en profondeur, au-delà des réalités de surface de notre vie, ne nous veut que du bien.

Il y a de l'amour dans le pétrissage, même s'il semble souvent bien caché à nos yeux profanes.



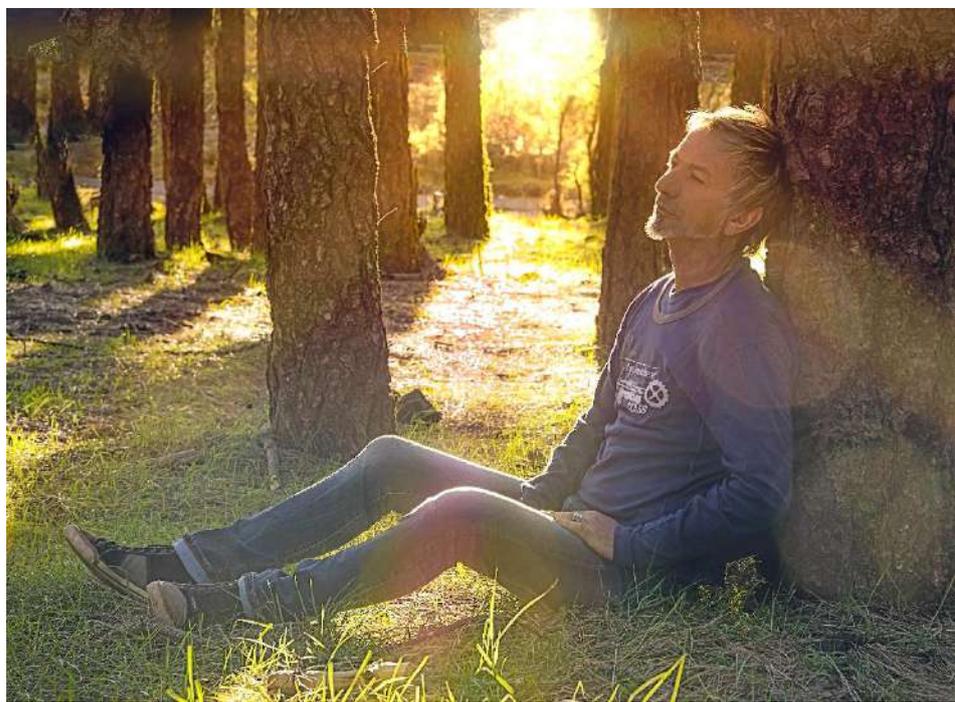
Nous sommes « creusés » par l'intelligence du vivant et cela porte des fruits spirituels. Notre profondeur naît de ces traversées, bien plus encore que des temps de satisfaction.

EN LIEN

Question de Thierry E

Être pétri, c'est entrer parfois dans un processus de "mise à terre" où la peur du point de rupture semble si réelle, et la résistance si solide, qu'aucun accès à une vision intelligente de la vie ne paraît possible.

Comment faire face alors malgré tout ?



Réponse de Thierry

Oui, une "mise à terre", une contrainte de lâcher prise et en même temps la terreur de la perte de contrôle. On a l'habitude de se rassurer et de s'équilibrer avec une "vision intelligente de la vie", c'est-à-dire une compréhension positive de ce qui se passe mais quand la compréhension n'est pas donnée, il ne reste rien, en effet. On doit parfois alors accepter que le salut n'est pas dans

l'amélioration immédiate ni la compréhension mais dans le fait de "faire confiance" (même s'il faut se le rappeler par un effort) et de s'en remettre au Divin. Faire face n'est alors plus l'attente que ça s'arrête mais l'offrande de sa situation telle qu'elle est à plus grand que soi. On peut se souhaiter mutuellement bon courage pour ces traversées, aussi.

À la suite de la lecture de ce magazine, vous pouvez poser une question à Thierry Vissac en nous l'envoyant par mail à : jfrousseau@la-parole-vivante.com

Dans le prochain numéro, qui paraîtra le 1^{er} mai 2023, nous publierons une des questions reçues, avec la réponse de Thierry.

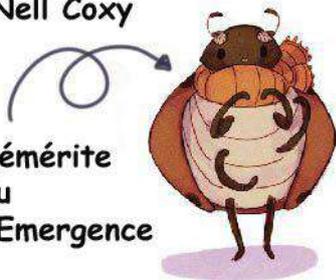
Nous vous remercions de votre participation.

L'équipe du magazine Émergence

CLIN D'ŒIL

Madame Nell Coxy

Lectrice émérite
du
magazine Émergence



ACTUALITÉS

Stage de 7 jours avec Thierry en juillet 2023

L'Été des âmes du 1^{er} au 7 juillet près de Mourières (Bouches-du-Rhône) – inscriptions avant le 31 mars.

Sept jours d'immersion dans notre nature profonde, avec moins d'emprise du personnage social. La dynamique et l'intelligence du groupe font le travail et permettent d'aller plus loin pour laisser l'âme émerger en nous et dans nos relations au quotidien.

Inscriptions : stages@la-parole-vivante.com

Page Facebook de Thierry

Thierry partage de temps à autre avec nous sa vision de la vie, de l'amour, du monde...

S'offrir un temps de retraite S'ouvrir à sa nature profonde

Nous vous proposons de venir vous ressourcer au sein de notre lieu spirituel près de Cahors (46), pendant 2 à 5 jours, du lundi au vendredi.

Plusieurs formules sont possibles :

- Retraite silencieuse simple, sans interaction ;
- Retraite semi-silencieuse, avec un entretien de 1 h 30 en début de séjour ;
- Retraite accompagnée avec un entretien de 1 h 30 chaque après-midi, pour découvrir ou approfondir la démarche Sur Deux Jambes (avec un(e) assistant(e) de Thierry Vissac).

Pour plus de renseignements, [page dédiée sur notre site.](#)



"Le chemin de vie est fait de passages étroits dont on devrait nous enseigner à apprécier la profondeur."

Un Chemin de Vie, Thierry Vissac, p 245

ÉMERGENCE, Magazine bimestriel diffusé gratuitement par email

Éditions LPV – BP 12 – 82270 Montpezat-de-Quercy – 07 57 50 25 99
contact@la-parole-vivante.com – www.la-parole-vivante.com – [Chaine YouTube](#)

Site Internet de Thierry Vissac – www.istenqs.org
Sa chaine YouTube – <https://youtube.com/@ThierryVissac>

Rédacteur en chef : Jean-François, Conception graphique : Isabelle P, Texte de la BD : Denis, Dessin de la BD : Anaïs R ([@arsseau](#)),
Crédit photos : Unsplash

Aucun texte ne peut être reproduit sans l'autorisation des © Éditions LPV