

Magazine bimestriel des Éditions LPV

ÉMERGENCE

LE SENTIMENT

- ARTICLE DE THIERRY VISSAC
- QUESTION / RÉPONSE AVEC THIERRY
- CLIN D'ŒIL
- ACTUALITÉS

N° 40 – Septembre-Octobre 2023

Le Sentiment dans la perspective des strates de l'être

Thierry Vissac



" Au-dedans de moi, j'ouvre la belle étoffe du Sentiment, première bouffée de nostalgie d'amour comme un parfum de fleur enivrant. Et dans un déploiement harmonieux, surgit toute la danse des valeurs, des idéaux. Tout est si parfait à cet endroit. "

(Strates des étoffes translucides, Juillet 2023).

Au cours des méditations guidées dans les strates de l'être, un des passages importants est celui de l'émotion vers le sentiment. Je parle alors d'un « élargissement », d'une expansion de l'émotion vers le statut de sentiment, au lieu de rester dans la fréquence émotive un peu étriquée et trop personnelle. Il s'agit de ne pas abandonner complètement l'émotion mais de retrouver en elle une dimension plus ouverte, plus impersonnelle, sans

quitter le champ de l'incarnation. C'est une des étapes du retour à l'âme.

Le sentiment est la strate de l'être qui nous conduit au plus grand que soi. C'est là où on s'ouvre à des régions qui n'appartiennent plus du tout au personnage social. C'est la demeure des grandes valeurs et des idéaux nobles de l'humain.

Pour y accéder, et pour les éprouver réellement, on doit accompagner en soi cette expansion, de façon consciente et volontaire. Si je vis une tristesse, je reconnais la saveur et les limitations de ce ressenti profond que j'accepte pleinement, mais pour les besoins de l'expansion, je visualise en moi cette petite bulle de la tristesse qui s'étend dans mon ventre. Cette dilatation progressive doit être perçue comme une ouverture, une dimension plus élevée du ressenti de base. Je peux donc visualiser cette ouverture en moi de telle façon que le contact n'est pas trop abstrait et donne le goût de la valeur élargie. Dans ce cas, l'émotion de tristesse s'ouvre sur la compassion. Je ressens la compassion et plus seulement la tristesse. Mais les deux restent reliées.

Le sentiment traduit pourtant plus clairement la nostalgie de l'amour que l'émotion. Il est dans le champ du Sensible et pas seulement de la sensation. Si nous restons coupés du sentiment, il nous manque une compréhension et une saveur fondamentales de notre chemin de vie. C'est pourquoi, j'invite fréquemment à reconnaître et visiter cette dimension si précieuse de notre vie intérieure¹.

Il y a deux pièces (qui communiquent) dans cette demeure du sentiment : les grandes valeurs et les idéaux (les seconds étant des aspirations et des élans vers une possibilité ou un potentiel, plutôt qu'un état

d'être). J'en propose ci-dessous une liste non exhaustive, afin de permettre de mieux cerner de quoi il est question. Les émotions données en exemple ensuite éclairent également le discernement à avoir entre les émotions et les sentiments et peuvent aider à visualiser l'élargissement des unes vers les autres.

Quelques valeurs du Sentiment :

Amour, compassion, joie, paix, confiance, abandon, don, gratitude, harmonie, beauté, clarté, sérénité, sagesse, liberté, rigueur, reliance, perfection, complétude, humilité, indignation (positive), innocence, enthousiasme, goût du sacré, dignité...

Les idéaux (visions de possibilités élevées ou parfaites pour l'humanité et pour soi) :

Justice, vérité, non-violence, fraternité, solidarité, harmonie universelle...

Des émotions :

Colère, tristesse (chagrin), peur (effroi), satisfaction (excitation), culpabilité (remords), honte, orgueil, humiliation, surprise (étonnement), violence, haine, amertume (dépit), mépris, ennui, mélancolie, animosité, jalousie, admiration, embarras, abandon (solitude), impuissance, ferveur, dégoût...



Le sentiment est la strate de l'être qui nous conduit au plus grand que soi. C'est là où on s'ouvre à des régions qui n'appartiennent plus du tout au personnage social. C'est la demeure des grandes valeurs et des idéaux nobles de l'humain.

1. Voir les méditations guidées proposées [sur la chaîne YouTube](#) et le [pack de méditations](#) disponible aux éditions LPV.

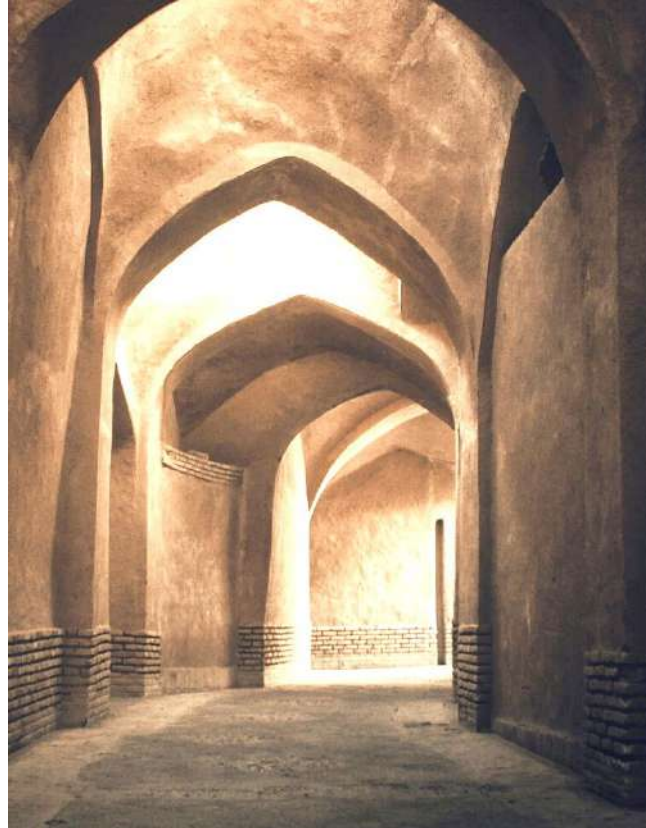
EN LIEN

Question de Denis

Dans mon expérience, le passage de l'émotion au sentiment, surtout dans le cas d'une émotion un peu prégnante, est souvent laborieux. Je veux dire que je dois y venir et y revenir, reprendre le souffle quand mes pensées m'emmènent ailleurs, etc. C'est un juste labeur, le plus beau des ouvrages. J'ai compris, en faisant des exercices avec toi, la valeur de la projection, du "saut de la foi", où l'évocation de la compassion m'aspire dans le passage.

Réponse de Thierry

C'est une bonne question qui m'amène à une précision sur le processus. En effet, comme pour d'autres étapes, il faut parfois aider un peu les passages (je parle par exemple « d'imagination créatrice » dans un sens noble). L'évocation aide, elle matérialise et traverse le doute. Dire le nom du sentiment intérieurement peut aider à ça, par exemple, ou à en ressentir l'expansion même si elle



Mais est-ce que ça pourrait aussi parfois être un évitement du vrai passage ? Il m'arrive aussi de sentir qu'il a pu y avoir une sorte de sentiment un peu artificiel et de revenir à l'émotion pour bien sentir si le passage est libre. Est-ce que je complique ?

n'est pas encore flagrante. Ce n'est pas un évitement. Il n'y a pas de « vrai » passage. L'effort et la grâce se combinent, collaborent. L'impression de quelque chose d'artificiel peut venir plus de ton exigence que de la réalité. Les phénomènes en question sont simples, rien de spectaculaire, pas de tambours ni trompettes. Et accompagner gentiment le passage d'une porte subtile est un acte sain.

À la suite de la lecture de ce magazine, vous pouvez poser une question à Thierry Vissac en nous l'envoyant par mail à : jfrousseau@la-parole-vivante.com

Dans le prochain numéro, qui paraîtra le 1^{er} novembre 2023, nous publierons une des questions reçues, avec la réponse de Thierry.

Nous vous remercions de votre participation.

L'équipe du magazine Émergence

CLIN D'ŒIL

Tu vois, amie fourmi, l'animosité est une émotion, que nous partageons particulièrement en tant qu'animaux... Et bien cette émotion peut s'ouvrir par exemple sur la... SOLIDARITÉ...



Ne serait-ce pas Formi, Formi, Formi...Formidaaaaaaaaaable ?



10 contre 1 qu'en fait d'ouverture, la cigale se prend une porte dans les antennes...

Tenu ! Moi je parie sur l'ouverture et la réconciliation !



De toute façon, Jean, comme d'habitude, c'est le vote du public qui décidera en dernier recours. Participez par email à l'adresse contact@la-parole-vivante.com en indiquant simplement votre préférence :



Épilogue 1 : La porte dans les antennes

Épilogue 2 : La fourmi traverse son émotion et donne la clé de son garde manger à la cigale

Épilogue 3 : La cigale se met à pleurer, avoue sa tentative de manipulation, la fourmi s'ouvre à son tour et dans un bain de larmes, elles se promettent musiques et provisions.

Épilogue 4 : Un promeneur marche négligemment sur les deux insectes et notre ami Jean nous pond une morale sur le plus grand que soi.

ACTUALITÉS

Stage de 6 jours avec Thierry en février 2024

Le Temps des âmes du dimanche 4 au vendredi 9 février (arrivée le samedi 3/02 au soir) près de Figeac dans le Lot

Six jours d'immersion dans notre nature profonde, avec moins d'emprise du personnage social. La dynamique et l'intelligence du groupe font le travail et permettent d'aller plus loin pour laisser l'âme émerger en nous et dans nos relations au quotidien.

Inscriptions : stages@la-parole-vivante.com

Rencontre avec Thierry près de Genève

Thierry Vissac sera près de Genève le samedi 30 septembre 2023 pour proposer son accompagnement à un groupe de personnes qui souhaitent approfondir son enseignement, fondé sur la démarche « Sur deux jambes – Émergence de l'âme et traversée de la faille ».

[Texte de Thierry sur Facebook](#)

[Extrait sur Facebook du dernier livre de Thierry Vissac aux Éditions LPV : Un chemin de vie](#)



« Être sensible.

Percevoir le monde à partir du niveau du Sentiment où la mécanique quantique de l'univers se révèle à nos yeux, le lien entre toute chose, l'âme comme source de tout. C'est une clé principale pour restaurer le lien à l'Essentiel. »

Citation de Thierry Vissac, Journée des Âmes du 27/03/2021

ÉMERGENCE, Magazine bimestriel diffusé gratuitement par email

Éditions LPV – BP 12 – 82270 Montpezat-de-Quercy – 07 57 50 25 99
contact@la-parole-vivante.com – www.la-parole-vivante.com – [Chaine YouTube](#)

Site Internet de Thierry Vissac – www.istenqs.org
Sa chaine YouTube – <https://youtube.com/@ThierryVissac>

Rédacteur en chef : Jean-François, Conception graphique : Isabelle P, Texte de la BD : Denis, Dessin de la BD : Anaïs R ([@arsseau](#)),
Crédit photos : Unsplash

Aucun texte ne peut être reproduit sans l'autorisation des © Éditions LPV