

Magazine bimestriel des Éditions LPV

ÉMERGENCE

LE DISCERNEMENT

- ARTICLE DE THIERRY VISSAC
- QUESTION / RÉPONSE AVEC THIERRY
- CLIN D'ŒIL

N° 48 – Janvier-Février 2025

Le discernement



Thierry Vissac

Dans les nouvelles spiritualités contemporaines, le discernement n'est plus une vertu première. La notion même n'est pas toujours bien comprise et, quand elle l'est, l'exigence qui semble s'en dégager tend parfois à la faire rejeter ou négliger. Ne nous a-t-on pas encouragés à écouter notre « petite voix » intérieure avec confiance, à valoriser nos « intuitions », à laisser parler notre instinct ? Toutes ces invitations un peu floues et sans préparation ont fini par prendre le pas sur la rigueur plus profonde du discernement. Je dis « floues » parce que la petite voix de l'intuition (sans parler du « maître intérieur ») n'est pas quelque chose qui se manifeste, vite, propre et net, juste parce qu'on le désire. Quelque chose se présente bien à nous, mais avant de pouvoir

le valider comme une intuition édifiante ou un maître intérieur digne de ce nom, il faut parfois cheminer longtemps parmi les écueils de l'illusion.

Nous vivons une époque désordonnée où les valeurs sont donc devenues très approximatives. Il y a quelques semaines, une discussion sur le discernement était survenue alors qu'une personne me présentait un traitement innovant, récent, mais rejeté par la science. Je faisais remarquer que la tendance, pour certains, était parfois de valoriser une méthode/un produit juste parce qu'ils n'étaient pas reconnus par la science médicale, comme dans un réflexe de rébellion.

Pour toute explication, on me disait : « Je sens bien ce produit ! », parfois appuyé par un « mon voisin l'a pris et il semble que ça lui a fait du bien ». J'ai donc pu noter que, dans une logique inversée, dans certains milieux, si la science prohibait un produit, il était perçu comme plus valable.

Nous comprenons d'où vient cette opposition et comment la méfiance envers un certain système a pu mettre en place des contradictions fortes dans certains groupes sociaux, mais si on recherche le discernement, si on possède un « goût de la vérité », il vaut mieux éviter les révoltes passionnées comme base pour nos décisions.

Dans un monde pétri par le New Age et la « liberté de faire ce que l'on veut », l'absence de cadre et de vérité, les points de repère pour discerner le vrai et le juste ont disparu. Il y a une confusion généralisée et quasiment érigée en modèle, par endroits. Avec le besoin de sortir de la rigidité du passé, les socles sûrs se sont perdus dans le présent.

Il faut d'abord restaurer le fait qu'il existe des vérités plutôt que perpétuer le flou du relativisme ("on ne sait rien", "vrai aujourd'hui, faux demain", "tout se vaut", etc.). C'est pourquoi, pour ce qui concerne le discernement, face à un choix de vie quelconque, il est bon de restaurer quelques points de repère.

J'en propose quatre qui peuvent s'appliquer tous ou, au minimum, l'un d'entre eux, afin d'affiner son discernement propre.

Nous nous interrogeons à un moment crucial de notre vie. Prenons deux exemples d'interrogation, sur deux plans différents : « Dois-je prendre ce médicament ? », « Dois-je m'engager avec cette personne ? ».

Je pose les quatre points de repères :

La tradition – La méthode scientifique - L'intuition – La parole divine.

Ces repères ne sont pas du même registre, tout comme nos deux interrogations. Le premier

questionnement peut utiliser les quatre repères, le second trouvera probablement plus de réponses avec les deux derniers.

La tradition fait référence à l'expérimentation empirique de l'être humain depuis « la nuit des temps » qui a permis de valider certaines pratiques, certains usages, éprouvés par le temps et le nombre incalculable de celles et ceux qui les ont explorés (par exemple la connaissance des plantes, de certaines pratiques méditatives anciennes, etc.). On peut alors discerner que le remède est connu pour être efficace.

La méthode scientifique est une méthode plus récente, rationnelle et rigoureuse, en principe, et dont deux éléments en particulier me paraissent essentiels à souligner : pour éprouver une pratique (un médicament, une thérapie), il faut que l'expérimentation soit vérifiable et reproductible. Vérifiable sur un échantillon large de personnes et que l'on peut reproduire continuellement. Dans notre exemple, l'effet d'un médicament doit être vérifié sur un nombre suffisant de volontaires et cet effet doit aussi se reproduire par la suite sur un nouvel échantillon de personnes. On peut alors discerner que ce remède est efficace.

Mais sur un autre plan, sans négliger les deux points de repère déjà énoncés, nous avons aussi recours à l'intuition. Elle joue un rôle central dans notre démarche. Mais il nous faut la cultiver, car on ne peut pas prétendre la reconnaître immédiatement et automatiquement sans d'abord prendre le temps de l'examiner attentivement en soi. Ce n'est pas un désir personnel ou une influence externe. Ce n'est pas non plus une émotion positive (même si elle peut en provoquer éventuellement). Il s'agit d'une connaissance qui ne provient pas de la réflexion, mais d'une cognition d'un autre ordre, rare et belle, qui pousse l'âme dans une direction, vers un choix plus qu'un autre, comme mue par une évidence profonde.

Enfin, plus subtilement encore, la parole divine est la pratique d'une parole révélée (comme dans la Bible ou, plus rarement, en révélation directe) dont la résonance dans un moment particulier de notre vie nous enseigne comme si elle nous parlait personnellement. Il suffit parfois d'ouvrir le Livre au hasard pour rencontrer ce type de coïncidence. Ou encore de se poser la question : « Qu'est-ce que le Christ ferait dans cette situation ? ».

Ces repères, une fois posés et acceptés, permettent de défricher l'expérience du discernement. Avec la

pratique, tout devient vite moins confus, moins superficiel et approximatif. Un certain « goût de vérité » (qui a une saveur bien différente de la complaisance entretenue auparavant) commence à poindre dans nos cœurs. Nous commençons à discerner, distinguer le vrai du faux, ce qui est bon pour soi et ce qui ne l'est pas, ce qui a de la valeur pour notre chemin de vie et ce qui n'en a pas, et tout cela avec un ressenti intime de ne plus être baladé par les vents contraires, les influences, les courants, les colères et les modes.

Avec la pratique, tout devient vite moins confus, moins superficiel et approximatif. Un certain « goût de vérité » commence à poindre dans nos cœurs.



EN LIEN

Question de Christiane

Un passage du texte m'en rappelle un autre où tu mettais en balance la liberté de « faire ce que l'on veut » et celle de « faire ce que la vie veut de nous ». Pourrait-on dire que le discernement, qui permet de « distinguer le vrai du faux, ce qui est bon pour soi et

Réponse de Thierry

Le discernement nous aligne à la « volonté divine ». On dit que le discernement est, en réalité, donné par « l'Esprit Saint » ou « Souffle Divin ». Faire un choix en ne s'en remettant pas qu'aux critères de nos préférences nous ouvre à une perspective plus

ce qui ne l'est pas, ce qui a de la valeur pour notre chemin de vie et ce qui n'en a pas », nous permet ainsi de nous rapprocher de « ce que la vie veut de nous » ? Ou y a-t-il un pas supplémentaire à faire ?

englobante, dont nous ne savons d'ailleurs même pas tous les détails. Mais nous pouvons ressentir que nous sommes plus justes. S'il doit y avoir des « pas supplémentaires », ils nous seront montrés.

À la suite de la lecture de ce magazine, vous pouvez poser une question à Thierry Vissac en nous l'envoyant par mail à : jfrousseau@la-parole-vivante.com

CLIN D'ŒIL



Toute l'équipe du magazine vous souhaite une
belle année 2025

Que le souffle divin nous accompagne tout au long de
cette année pour faire triompher l'amour.
Que la relation personnelle au Christ soit vivante dans
nos cœurs et nourrisse la fraternité dans nos relations.

ÉMERGENCE, Magazine bimestriel diffusé gratuitement par email
[Lien vers la page pour s'abonner au magazine](#)

Éditions LPV – BP 12 – 82270 Montpezat-de-Quercy
contact@la-parole-vivante.com – www.la-parole-vivante.com – [Chaine YouTube](#)

Site Internet de Thierry Vissac – www.istengs.org
Sa chaine YouTube – <https://youtube.com/@ThierryVissac>

Rédacteur en chef : Jean-François, Conception graphique : Isabelle P, Texte de la BD : Denis, Dessin de la BD : Marie
Crédit photos : Unsplash

Aucun texte ne peut être reproduit sans l'autorisation des © Éditions LPV